

## NỘI DUNG

- |                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| • Lá Thư Phong Trào                                | 1  |
| • Têrêsa và Đức Mẹ<br>(Đức Ông Giuse Mai Đức Vinh) | 2  |
| • Tình Bạn (Uyên Trang)                            | 4  |
| • Đến Muôn Đời...<br>(Thérèse Phạm)                | 5  |
| • Vết Nắng Ban Chiều<br>(E.N. k23)                 | 6  |
| • Sau những ngày tháng<br>(Xuân Bích)              | 7  |
| • Thơ : Nợ ...<br>(T.T.P)                          | 8  |
| • Chúa trong tôi...<br>(Elisabeth Nguyễn)          | 9  |
| • Nụ Cười của MẸ<br>(H.C.T.)                       | 11 |

## SINH HOẠT HÀNG THÁNG (Paris – Pháp)

**Trường Huân Luyện :**  
**Chúa nhật 10/11/2013**

**14g30 – 16g30**

**Đại Hội Ultreya :**  
**Chúa nhật 24/11/2013**  
**(bắt đầu từ 14g30)**

## Cursillo

Le Mouvement des Cursillos de la diaspora  
Vietnamienne en Europe  
<http://cursillo.free.fr>  
<http://cursillovnau.free.fr>  
email : duongermont@gmail.com

**Mission Catholique Vietnamienne**  
38 Rue des Épinettes  
75017 Paris—FRANCE

Tel. +33 (0) 981 896 701  
Fax. +33 (0) 156 802 268

<http://www.giaoxuvnparis.org>

## LÁ THƯ PHONG TRÀO

## « Nước Cha trị đến... »

Thưa Quý Anh Chị Cursillistas thân mến,

Đức Giáo Hoàng Phanxicô đã nhấn nhủ chúng ta : "người Kitô hữu là một quan hệ sống chết với Đức Giêsu, là mặc lấy Ngài, là hòa tan trong Ngài". Cursillistas chúng ta đã tự nguyện, qua Khóa Ba Ngày, trở nên người Kitô hữu trưởng thành, gương mẫu. Là người Kitô hữu không đơn thuần chỉ có nghĩa là người đi theo đạo Kitô. Là người Kitô hữu mang một chiều kích cao cả hơn nhiều. Bí Tích Thánh Tẩy không chỉ khiến chúng ta trở thành người Kitô hữu, mà còn cho chúng ta thừa hưởng ơn nghĩa làm con cái của Thiên Chúa, và được gọi Thiên Chúa là "Cha" như Đức Kitô đã dạy (x. Mt 6, 9-13). Trong kinh nguyện chúng ta dâng lên Cha, chúng ta "nguyện nước Cha trị đến". Đó là một sứ mạng của Đức Kitô và cũng là sứ mạng của mọi Kitô hữu : "Như Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em" (Ga 20, 21). Thầy sai chúng ta đi đâu và làm chuyện gì ? Phúc Âm Thánh Luca viết "Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo" (Mc 16, 15).

Tháng 10 vừa qua là một tháng mang nhiều ý nghĩa đối với mệnh lệnh Thầy Chí Thánh ban cho chúng ta. Sau Ultreya 20 năm PT tại Lisieux, chắc hẳn chúng ta đều nhớ ngày lễ kính Thánh Nữ Têrêsa là 01/10 và nhớ lúc sinh tiền, ngài vẫn nuôi nguyện ước truyền giáo. Ngày 17/05/1925, Đức Giáo Hoàng Piô XI đã nâng Thánh Nữ lên hàng hiển thánh và tuyên bố ngài là Quan Thầy cho các xứ truyền giáo. Cũng trong tháng 10 này, ngày 20 sẽ là ngày bế mạc Năm Đức Tin, đồng thời cũng là Ngày Thế Giới Truyền Giáo năm 2013. Phúc âm hóa và tân Phúc Âm hóa là sứ vụ của Giáo Hội hiện nay. Cursillo là một phong trào của Giáo Hội và là một Giáo Hội thu nhỏ, đồng thời cũng kế thừa sứ mạng Chúa Cha đã giao cho chúng ta qua Thầy Chí Thánh. Giáo Hội không đòi hỏi chúng ta đi đến tận cùng trái đất để loan truyền Đức Tin, nhưng chúng ta có thể Phúc Âm hóa môi trường chúng ta đang sống, bắt đầu từ ngay trong gia đình mình. Đó là ý nghĩa của Tân Phúc Âm Hóa. Đó chính là đưa Thiên Chúa đến cho tha nhân, những người Kitô hữu đã nguội lạnh Đức Tin, hay thậm chí đã mất đi Đức Tin, để rồi đem họ về cho Thiên Chúa, để họ thấy được tình yêu thương vô bờ bến của Chúa Cha, để Ngài ngự trị trên tâm hồn họ.

Bằng cách sống, bằng lời nói và hành động, chúng ta làm chứng tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa đối với con người thông qua Đức Kitô là Đấng đã chịu chết trên Thánh Giá để cứu chuộc tội lỗi chúng ta, hòa giải chúng ta với Thiên Chúa. Không có Chúa Giêsu, chúng ta không tới được với Chúa Cha và có được sự phù trợ của Chúa Thánh Thần. Thế gian và ác thần luôn gây những khó khăn, trở ngại trên con đường tông đồ. Muốn mang được Đức Tin đến cho người khác, người cursillistas phải làm cho lòng tin mình vững mạnh và có lòng can đảm. Thầy Chí Thánh của chúng ta đã phán bảo : "Anh em hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian" (Ga 16, 33).

Ngày 07/10 vừa qua là Lễ Kính Đức Mẹ Mân Côi... Bao nhiêu lần hiện ra là bấy nhiêu lần Đức Mẹ yêu cầu chúng ta ăn năn, trở lại, lần chuỗi mân côi ! Chuỗi hạt chính là khí giới của chúng ta chiến đấu chống lại ba kẻ thù là : ma quỷ, thế gian và xác thịt. Mẹ dẫn dắt chúng ta trên con đường hành hương về nhà Cha, con đường nên thánh.

Bước vào tháng 11, chúng ta sẽ có lễ kính các Thánh Nam Nữ, lễ cầu cho các linh hồn và lễ kính các Thánh Tử Đạo Việt Nam và chuẩn bị vào một năm phụng vụ mới. Chúng ta cũng nhớ là ngày Chúa Nhật 24/11/2013 là lễ mừng Đức Kitô Vua Vũ Trụ : Ngài cũng là Bồn Mạng của Phong Trào Cursillo tại Pháp và Âu Châu. Nhân dịp này, chúng ta sẽ có Ultreya và dâng Thánh Lễ mừng ngày Đại Lễ. Mong Quý Anh Chị về tham dự đồng đạo. Và sau nữa, chúng ta đừng quên là phải bắt đầu tìm kiếm khóa sinh và làm palanca để chuẩn bị cho hai khóa của năm 2014 dự trù sẽ được tổ chức lại Lisieux ! De Colores !

**Văn Phòng Điều Hành**

# Lòng mến Đức Mẹ của Têrêsa

**C**ursillo xem ra đã có duyên với Lisieux, hay đúng hơn với thánh nữ Têrêsa Hải Đồng. Vì thế theo chủ đề của báo tháng này, tôi xin góp với anh chị em một bài nhỏ : ‘Lòng mến Đức Mẹ của Têrêsa’.

## 1. Những dấu chỉ của lòng mến.

Ngay từ nhỏ Têrêsa đã có nhiều dấu chỉ về lòng yêu mến Đức Trinh Nữ Maria. Lời ghi đơn sơ sau đây trong cuốn thủ bản nêu bật tâm tình triều mến Têrêsa dâng kính Đức Mẹ ngay từ tuổi ấu thơ : ‘*Vì con còn bé quá không đi nhà thờ làm việc kính Đức Mẹ được, nên con phải ở nhà làm việc kính Đức Mẹ với chị Victoire, trước bàn thờ tí hon con đã dọn lấy. Cái gì cũng bé tí xíu, từ cái chân nến cho tới cái bình hoa, chỉ cần đốt hai cây nến nhỏ cũng đủ sáng trưng cả bàn thờ...*’ (1)

Lời chứng của chị Geneviève de la Sainte Face, chị ruột và tập sinh của Têrêsa còn cho chúng ta những dấu chỉ khác : «*Chị Têrêsa thích tặng ảnh Đức Trinh Nữ, loại ảnh đeo mà chị rất tin tưởng vào hiệu lực của việc tôn sùng này. Khi còn ở ngoài đời, chị đã lấy ảnh đó đeo trên ngực hai em nghèo chị nhận dạy dỗ và chị cũng thuyết phục một người đàn bà không tin tưởng gì hết, để bà mang mẫu ảnh chị tặng bà. Từ khi rước lễ lần đầu, chị quyết định đọc hằng ngày kinh ‘Hãy Nhớ’. Và chị đã trung thành giữ cả đời quyết định đó. Sau này ở Buissonnets, chị lần chuỗi hằng ngày. Nhưng những việc bên ngoài này chỉ là những hình ảnh mờ nhạt tình mẹ con khăng khít mà chị gọi Đức Mẹ là ‘Má’ (Maman)* » (2).

## 2. Thích gọi Đức Maria bằng ‘Má’ hơn bằng ‘Mẹ’.

Như và hơn nhiều Kitô hữu, Têrêsa ý thức điều đó. Vì thế ngay từ nhỏ Têrêsa đã có lòng yêu mến Đức Mẹ một cách sâu sắc và tha thiết. Têrêsa đã ghi danh vào hội ‘Con Đức Mẹ’ (3). Chắc hẳn đã nhiều lần Têrêsa suy gẫm về ‘danh từ Mẹ’, đã thưởng thức được những ngọt ngào gói gọn trong danh xưng ‘Mẹ’, đồng thời đem so sánh từ ‘Mẹ’ (Mère) với từ ‘Má’ (Maman) nên đã có lần Têrêsa viết : ‘*Ôi , con không thể diễn tả nỗi ơn thánh con đã được khi sắp mình dưới chân Đức Mẹ... Con hiểu rằng, Người săn sóc con khi con còn thơ bé. Con không thể gọi người bằng danh hiệu nào khác hơn danh hiệu ‘Má’ vì con thấy êm dịu và tình nghĩa hơn danh hiệu ‘Mẹ’.*’ (4).

## 3. Không dẫu Đức Mẹ một điều chi.

Vì là con, nên không có biến cố vui buồn nào trong đời sống mà Têrêsa không đem chia sẻ với Đức Mẹ. Cha M.M. Philippon op đã viết : Giữa Mẹ con thì còn gì phải dấu diếm. Với Chúa chị còn dấu những vấp vả, vì với Ngài, chị muốn tỏ vẻ vui sướng về những điều Ngài đã làm. Nhưng với Mẹ Maria, chị chẳng dấu diếm điều gì : Chị nói với Mẹ hết mọi sự. Rồi một tập viên đã ghi lại

như một lời chứng : ‘*Mỗi khi tôi làm linh hướng với chị thánh, nếu tôi có điều gì khó nói, chị thánh liền dẫn tôi đến trước tượng Đức Mẹ hay làm phép lạ, rồi chị dục tôi : ‘Không phải em sẽ nói những điều e ngại đó với chị, nhưng em nói với Đức Mẹ Maria’. Rồi chị nói thuật lại với tôi : ‘Bí quyết của chị là thế này : không bao giờ quan sát em mà chị không xin Đức Mẹ trợ giúp. Chị xin Đức Mẹ chỉ cách cho chị làm cái gì hữu ích cho em hơn. Khi cầu nguyện, lúc làm việc, chị luôn hướng về Chúa và Đức Mẹ. Chị không dẫu Đức Mẹ một cái gì’* (5).

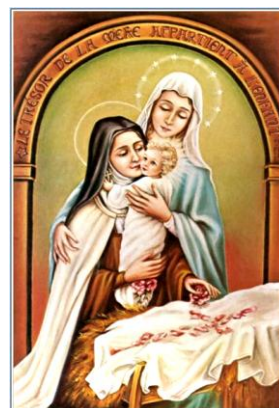
## 4. Têrêsa được Đức Mẹ thương lắm.

Đó là điều chính Têrêsa đã cảm nghiệm thấy hơn ai hết. Đức Mẹ đã cưng chiều Têrêsa đặc biệt lúc Têrêsa mang chứng bệnh nan y ‘lúc nào cũng mê sảng, nằm thừ ra hàng giờ, dường như không thể cử động được nữa’... Chính lúc ấy, Đức Mẹ đã đến với bé Têrêsa : ‘*Bé thấy Đức Mẹ đẹp quá, đẹp chưa từng thấy, dung nhan người từ ái và dịu dàng khôn tả. Nhưng điều làm bé cảm động nhất, là ‘Đức Mẹ đã nở một nụ cười khả ái !’. Lập tức bao nhiêu đau đớn biến tan, và nước mắt dần dựa trên đôi mi của bé Têrêsa...*’ (6).

## 5. Nhờ lòng đạo đức của cả gia đình.

Gia đình ông Louis Martin và bà Zélie Guérin là gia đình đạo đức. Điều đó quá rõ ràng. Cách riêng lòng tôn sùng Đức Trinh Nữ Maria của gia đình thật cao độ. Ngay trong chuyện ‘Têrêsa được Đức Mẹ chữa khỏi chứng bệnh kỳ quái’, Têrêsa đã ghi lại rằng : ‘*Ngày kia con thấy cha vào phòng con. Xem ra cha cảm động lắm. Nét mặt u sầu, cha tiến về phía chị Marie và trao cho chị nhiều đồng vàng, bảo chị viết thư về Paris, xin lễ tuần chín ngày ở đền thờ Đức Mẹ Thắng Trận, để khấn cho công chúa bé bỏng của người được khỏi bệnh. Ôi, con cảm động biết mấy khi thấy cha có lòng tin và kính mến dường ấy... Rồi mấy hôm sau, chị Marie còn đau lòng hơn em Têrêsa của chị nữa.*’

Chị Marie cố gắng làm cho con tỉnh lại, nhưng vô ích... Chị gọi con cách dịu dàng « *Têrêsa, Têrêsa em ơi !*’. Dù dỗ con đến thế mà vẫn không làm con tỉnh lại, nên chị quỳ xuống chân giường mà khóc. Rồi quay về phía tượng Đức Mẹ, chị thiết tha nài van như một bà mẹ kêu xin cho đứa con sắp chết được phục hồi. Cả chị Léonie và chị Cécile cũng bắt chước chị Marie. Tiếng kêu xin



của những lòng tin sắt đá ấy đã tới cửa thiên đường. Vì không trông người trần cứu chữa nữa, mà con đau hầu như chết, nên con cũng (theo gương các chị), hướng về Đức Mẹ thành tâm xin Người thương xót. Bỗng tượng Đức Mẹ lay động... Mẹ Đồng Trinh tiến lại gần con, mỉm cười với con và chữa lành con... Nhìn con, chị Marie đã kêu lên ‘*Ô, Têrêsa khỏi bệnh rồi !*’ (7).

## 6. Têrêsa muốn người ta rao giảng nghiêm túc về Đức Mẹ.

Têrêsa sống triệt để linh đạo của dòng Kín là ‘cầu nguyện cho các linh mục, đặc biệt các linh mục truyền giáo’. Bề trên đã giới thiệu cho chị hai linh mục để chị cầu nguyện và liên lạc thiêng liêng với các ngài, đó là cha Maurice Barthélémy Bellière thuộc giáo phận Bayeux và cha Adolphe-Jean-Louis-Eugène Rolland thuộc hội Thừa Sai Paris. Hơn thế có lần Têrêsa đã nảy ý muốn làm linh mục để ‘rao giảng về Đức Mẹ’: «*Ước chi con được làm linh mục để rao giảng về Mẹ Maria. Chỉ cần một lần là đủ để làm cho người ta hiểu ý con nói về Đức Mẹ. Đầu tiên con sẽ minh chứng đâu là những điểm mà người ta ít biết về đời sống Đức Mẹ. Đừng nói về Người những điều sai sự thực, hay những điều người ta không biết, chẳng hạn: khi lên ba, Người đã vâng lời cha mẹ, hoặc đã lên đền thánh một mình để tận hiến cho Thiên Chúa với những tâm tình rất nồng nàn khác thường. Để bài giảng về Đức Mẹ đem lại nhiều lợi ích, chỉ cần nói về đời sống chính xác như Phúc Âm đã cho ta thấy, phải tránh nói về ‘nếp sống tưởng tượng’...*» (8).

## 7. Điều Têrêsa thích đề cao về Đức Mẹ.

Điều mà Têrêsa coi như một gương mẫu tuyệt vời cần cao rao về Đức Mẹ, đó là ‘Mặc dầu sống bận rộn như bao người phụ nữ xứ Galilê, Đức Maria vẫn giữ nếp sống khó nghèo và thanh tịnh’. Thánh nữ viết: «*Khi về trời, nếu được biết những việc đã xảy ra trong cảnh thân mật của thánh gia thì thật sung sướng biết bao. Các Đấng ấy sống đơn sơ dường nào. Các bà cùng làng đến nói chuyện thân mật với Đức Mẹ. Điều giúp cho con suy nghĩ về thánh gia chính là hình dung ra một cuộc sống rất thông thường chứ không phải bao nhiêu điều người ta đã kể cho con, hay những chuyện bày đặt, chẳng hạn chuyện Chúa Hải Đồng nặn con chim bằng đất rồi hà hơi vào mà làm thành con chim sống...*». Rồi chính Têrêsa đã dâng tặng Đức Mẹ những vần thơ sau đây:

Ôi Nữ Trinh, Đáng đây ơn phúc cả,  
Con từng biết tại Nagiarét thành xưa,  
Sống thanh bản, Mẹ chẳng muốn vinh quang.  
Không quyến rũ, xuất thần hay phép lạ.  
Tô điểm đời nữ hoàng dân tuyển lựa,  
Trên trần thế biết bao hồn thơ bé,  
Ngược trông Mẹ với tác dạ an bình,  
Mẹ khôn sánh qua lối đường đơn giản,  
Dạo gót ngọc dịu họ tới quê trời. (9)

## 8. Cùng Mẹ sống sứ mạng của Chúa Giêsu.

Chị Geneviève de la Sainte Face còn ghi lại như sau: «*Theo chị Têrêsa, những cuộc hồi cải cần qua lời chuyển cầu của Đức Mẹ và chị dâng mọi ý chỉ của mình cho Đức Mẹ. Có một chiều vào khoảng ba giờ, tôi thấy chị cầu nguyện, và tôi hỏi xem chị cầu nguyện gì, chị trả lời: ‘Em đọc kinh Kính Mừng để dâng việc làm lên Đức Trinh Nữ. Em có thói quen như vậy mỗi khi bắt đầu công việc’.*» Chị bảo chúng tôi đeo tràng hạt vào cổ mà ngủ (10).

Quả thật, tột đỉnh hay mục đích cuối cùng của lòng Têrêsa mến thương Đức Mẹ là ‘*là xin cho được kết hợp với Đức Mẹ để liên kết với sứ mạng cứu chuộc của Chúa Giêsu*’, làm cho cả loài người trở nên ‘*đàn con đồng đạo của Thiên Chúa*’. Quả vậy Têrêsa ‘*mong ước được cùng Đức Mẹ liên kết với sứ mạng của Chúa Giêsu dẫn thế giới về với Chúa Cha và đồng thanh tuyên xưng ‘Ngài là Cha’.* Thật siêu nhiên, thật cao vời!

## 9. Yêu mến Đức Mẹ hết cuộc đời.

Chị Geneviève de la Sainte Face, còn ghi lại trong cuốn ‘Huấn Dụ và Ghi Niệm’: «*Tượng Đức Trinh Nữ Mềm Cười ban cho chị ơn khỏi bệnh cách lạ chính là nguồn an ủi tinh thần của chị, nên khi vào dòng Kín, chị xin được đem tượng ấy vào với chị... Từ khi đó, nhiều lần tôi thấy chị quỳ dưới chân tượng cầu nguyện với thái độ thật sốt sắng. Trong cơn bệnh sau cùng, người ta đặt tượng đối diện với giường chị nằm. Chị không ngớt hướng về phía tượng...*»

«*Chị Têrêsa sáng tác bài ca ‘Hồi Maria, tại sao con yêu mến Mẹ?’*» khi chị đã lâm bệnh trầm trọng. Chị đặt tất cả tâm tình trong bài ca đó. Tôi còn nghe thấy chị bảo ‘*Chị muốn trước khi chết được diễn tả tâm tình của chị với Đức Trinh Nữ trong một bài thơ*’ (11)». Có lẽ là bài:

Khi đời con hé mở,  
Mẹ đến nở nụ cười,  
Nay đời con xế chiều,  
Đến cười nữa Mẹ ơi! (12)

Ghi Chú:

- (1) Thủ Bản Tự Thuật của Thánh Têrêsa Hải Đồng Giêsu, bản dịch của Hương Việt, Sài gòn 1967, tr. 36
- (2) Huấn Dụ và Ghi Niệm của Thánh Nữ Têrêsa Hải Đồng Giêsu, bản dịch của Lm Chu Quang Minh, Sài gòn 1968, tr. 99
- (3) Thủ Bản... tr.80 ;
- (4) Thủ Bản ... tr. 113
- (5) MM. Philippon op, Sứ Điệp của Têrêsa Thành Lisieux, bản dịch của Song Ngọc và Song Mai, Sài gòn, 1967, tr.105.
- (6) Thủ Bản ... tr. 58-59
- (7) Thủ Bản ... tr. 59
- (8) MM. Philippon op ... tr. 107
- (9) MM. Philippon op ... tr. 107
- (10) Huấn Dụ ... tr. 100
- (11) Huấn Dụ ...tr. 100
- (12) MM. Philippon op ... tr.105

## ỦNG HỘ PHONG TRÀO

|                                                         |       |
|---------------------------------------------------------|-------|
| Chị Mai thị Hường (k. 28)                               | 30 €  |
| Anh Trần Xuân Lâm (k.14)                                | 50 €  |
| Chị Bernadette Nguyễn<br>(thứ nữ cố cursillista Mã Kim) | 50 €  |
| Tiền quyền góp nhân                                     | 287 € |
| ĐH Ultreya tháng 09/2013                                |       |

Xin chân thành cảm ơn  
sự đóng góp của quý anh chị

# TÌNH BẠN

*"Tình bạn là vạn bông hoa,  
Tình bạn là vạn bài ca muôn màu"*

**T**rong xã hội, người đời thường luôn đề cao tình bạn. Cha ông mình từng có câu : "Bạn bè là nghĩa tương thân, Khó khăn hoạn nạn ân cần có nhau". Tôi cảm nghiệm sâu xa hơn về tình bạn khi là thành viên của đại gia đình Cursillo, đúng như ông Eduardo Bonnin đã giải thích: *"Cursillo là một Phong Trào, với phương cách riêng, đã tự gây dựng và sinh hoạt trong Giáo Hội, để từ đó, những thực trạng của Kitô hữu được trở thành hiện thực và phản ánh một cách riêng biệt cho mỗi cá nhân, vì mỗi con người khám phá ra sự giới hạn của mình, được sống tự do với lòng xác tín và nhờ vào tình bạn mà ý chí luôn được vững mạnh trong cuộc sống hàng ngày. Cursillo mang lại một tin vui tuyệt vời, đó là Thiên Chúa yêu thương chúng ta, và tin vui đó được truyền đạt đến tất cả mọi người bằng phương cách tốt nhất mà chúng ta có được. Đó là tình bạn, để rồi từ đó, mỗi người sẽ nhận biết điều gì mang lại nguồn hạnh phúc cho chính họ". Ông còn nói thêm : "Tình bạn là một trong những phương cách tuyệt vời để đào luyện nhân cách vẹn toàn và quân bình, vì tình bạn nuôi dưỡng và bổ khuyết cho hạnh phúc và sự toàn vẹn của con người".*

Tôi đã thấy rõ môi trường Cursillo là nơi mà tình bạn triển nở tốt đẹp, vì được hướng dẫn, thanh luyện, làm cho mạnh thêm nhờ chính Đức Kitô, là mẫu gương của tình bạn chân thật. Chính trong môi trường này, tình bạn thăm thiết có cơ hội được phát triển mạnh và đúng đắn. Tôi dễ dàng tìm biết về chính mình, đồng thời khuyến khích tôi và các bạn giúp đỡ nhau thăng tiến trên con đường tiến tới hạnh phúc thật và vĩnh cửu.

Từ tình bạn trong khóa Cursillo khởi đầu với anh chị em trong Decuria, rồi lan rộng ra toàn khóa, cũng như với tập thể trợ tá, tôi đã bước vào Ngày Thứ Tư dài đằng đẵng với những tình bạn chân thành. Có thể nói, hiếm có nơi nào mà tình bạn đến nhanh, cởi mở và bền chặt như vậy. Phong trào Cursillo đã dùng tình bạn như một khí cụ hữu hiệu trong đời sống Kitô hữu, vì chính Thầy Chí Thánh Giêsu đã chỉ dạy và đã thực hành trên bước đường rao giảng của Ngài. Thầy có các môn đệ, nhưng Thầy không gọi họ là tôi tớ mà là bạn, và hơn thế nữa, Thầy làm cho họ trở nên bạn mình qua lời nói và hành động yêu thương mà Thầy hiến mình vì họ cho đến chết, để chứng minh rằng: "Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu mình" (Ga 15, 13).

Là người Kitô hữu, là Cursillista, mỗi người đều có được

Thầy Chí Thánh Giêsu là bạn thật, cùng đồng hành trong cuộc sống, sẵn sàng chia sẻ những vui buồn sướng khổ trong cuộc đời ! Rồi đây với tuổi đời, nhiều điều có thể sẽ ra khỏi ký ức tôi, nhưng tôi mong mỗi một điều sẽ còn lại mãi, đó là lời Thầy: **"Thầy gọi anh em là bạn"**, để tôi mãi vui mừng hân diện có người bạn tên Giêsu. Kinh nghiệm cho thấy trong tình yêu cũng như trong tình nghĩa bạn bè, muốn cho mỗi tình này được bền lâu, người trong cuộc phải chấp nhận một sự thua thiệt nào đó thì cái tình ấy mới keo sơn và bền chặt. Tình bạn đẹp, nhưng đôi khi cũng gặp phải những giai đoạn tối tăm và trắc trở, tưởng chừng như sụp đổ. Để hòa hợp với nhau, cần phải chết đi tính ích kỷ của mình, có thái độ yêu thương và tương kính mới có thể mở lòng ra đón nhận bạn mình được. Vì Đức Kitô là mẫu gương của tình bạn chân thật và Thầy là người bạn chung, tôi có được những tình bạn tuyệt đẹp với những người cùng chung chí hướng. Tình bạn này đã giúp tôi thăng tiến đời sống Kitô hữu rất hữu hiệu. Noi gương người bạn Giêsu chí thiết, chúng tôi cũng cố gắng trở nên sức mạnh và niềm vui cho nhau qua sinh hoạt Hậu Cursillo cùng tâm tình phục vụ. Tôi nhớ trong trường lãnh đạo mấy năm trước chúng tôi đã được anh Sáu Thạch chỉ dẫn về 9 bậc thang để có được Tình Bạn trong Thầy Chí Thánh.

Chúa nhật 22/09/2013 tại GX Việt Nam Paris tôi đi dự Ultreya đầu tiên sau đại hội kỷ niệm 20 năm của PT tại Lisieux với chủ đề : « Sau 20 năm đến gì ? » Anh Many Hùng và chị Ngọc Cường đã tóm lược hai Rollo trình bày trong Đại hội Ultreya là "Sống Đức Tin trong môi trường hôm nay " và "Sứ mạng của người tín hữu Cursillista " cùng phần trình diễn văn nghệ của các anh chị tại Lisieux để những anh chị không có dịp đi tham dự ở Lisieux cũng được thưởng thức. Sau phần chia sẻ cảm nghiệm của các anh chị cursillistas về Đức Tin, Đức ông linh hướng đã đúc kết : « [...] *Bốn phận của người tín hữu nói chung và người cursillista nói riêng là cộng tác với Chúa Giêsu "Đức Tin hóa môi trường mình đang sống". Vậy, để sống Đức tin trong môi trường cách trọn vẹn, để noi gương Chúa Giêsu "đức tin hóa môi trường" chúng ta phải xin với Chúa mỗi ngày : Lạy Chúa , xin thêm đức tin cho chúng con (Lc 17,5 )* »

Với câu hỏi "Sau 20 năm đến gì ?", tôi nghĩ tình bạn trong PT Cursillo Âu châu sau 20 năm sẽ phải triển nở tốt đẹp như những bông hồng Tình Yêu mà chị Thánh Teresa Hải Đông đã tuôn đổ trên 180 cursillistas trong những ngày qua tại Lisieux. Với tinh thần hăng say đầy nhiệt huyết của tuổi 20, cursillistas sẽ là những người bạn tông đồ trong một đội ngũ làm môn đệ của Chúa Kitô, cùng chỉ hướng rao truyền chân lý của Ngài trong tâm tình cảm thông , yêu thương như Chúa Kitô và theo chân ngôn của PT "một tay nắm Chúa, một tay nắm lấy anh chị em " để cùng Quyết Tiến !



**De Colores ! UYÊN TRANG**

có tự do và cả tương lai phía trước, việc gì phải hủy hoại bản thân ? Nhưng quyển sách này chỉ là liều thuốc 'giảm

# Đến Muôn Đời Con Cảm Tạ Ông Chúa

Từ lúc sinh ra và đến tuổi trưởng thành, con thấy đời sống Đạo của con như vậy là được và đủ, còn hai chữ Đức Tin thì rất mờ nhạt ! Con được đi học giáo lý đầy đủ, tham gia ca đoàn, giữ lễ Chúa Nhật đều đặn, cũng có cầu nguyện nhưng không 'mặn mà' lắm, chủ yếu là xin ơn này ơn kia nhưng cũng chẳng kiên trì. Rồi một bước ngoặt lớn đã đến trong cuộc đời con, đó là thời điểm cách đây 9 năm, con được gia đình của bố ở bên Pháp bảo lãnh cho đi du học bên Pháp. Bây giờ thì con đã nghiệm ra được việc con chọn học lớp tiếng Pháp khi bước vào cấp 2 không phải là ngẫu nhiên mà đó là KẾ HOẠCH CỦA CHÚA, và để chuẩn bị cho con bước vào CHƯƠNG TRÌNH CỦA NGÀI. Nhưng lúc đó con vẫn chưa biết Tạ ơn Chúa về sự may mắn mà con có được.

Không nhiều thì ít con cũng đã chuẩn bị tinh thần nhưng con đã phải mất nhiều thời gian để hòa nhập với môi trường mới và đồng thời khoảng thời gian này đã cho con nhận ra được bản thân con còn quá nhiều khiếm khuyết, con thật nhỏ bé trong thế giới này. Và bài học đầu tiên Chúa dạy cho con có tựa đề là "KHIẾM NHƯỜNG" - Nhân Đức trên mọi Nhân Đức. Và cũng chính nơi đất khách quê người này, lần đầu tiên con đã biết đến "Tình yêu là gì?" và thấm thía "Yêu là khổ" là như thế nào. Cuộc chia tay này đã để lại cho con sự bàng hoàng, hụt hẫng, đau khổ, chán chường, không còn muốn tin vào tình yêu nữa.

Lúc này, con mới tìm đến Chúa, vì thật sự con chẳng tìm ra nơi nào tốt hơn ngoài nhà của Chúa. Nhưng trước hết, con đến để kể lể và trách Chúa : « Tại sao Chúa lại để sự đau khổ này đến với con ? », « Chúa ơi, Thập Giá này quá nặng nề với con », « Chúa là Đấng nhân từ mà sao Chúa để cho con phải chịu thử thách quá lớn như vậy ? » ...Chúa vẫn im lặng, và con vẫn đang cố sống qua từng ngày thật nặng nề, đâu thể một sớm một chiều mà quên được đối với một người nhạy cảm như con. Con vẫn cố lê cái xác không hồn đến nhà thờ dù chỉ để ngồi và mong đợi sự an ủi nào đó từ Chúa. Chưa bao giờ con có cảm giác khao khát Chúa một cách mãnh liệt đến như vậy. Con bắt đầu « tìm thuốc » để chữa cơn khủng hoảng này. Con tìm đến sách thiêng liêng để đọc, và cuốn sách đầu tiên mà con đọc được là « Chứng nhân hy vọng » của Đức Cố Hồng Y Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thuận. Trước đây con không có hứng thú với thể loại sách này nhưng giờ đây con đọc say mê và một câu nói của Ngài đã đánh động con : « **Đứng trước một đau khổ hay thử thách, bạn sẽ có hai thái độ, một là đau khổ hay thử thách này sẽ giết chết tôi, hai là nó giúp tôi càng thêm mạnh mẽ** ». Con biết con nhất định phải chọn cách thứ hai. Ngài đã bị tù đầy trong 13 năm, trong đó có 9 năm biệt giam, còn con, con đang

đau' thôi, con vẫn chưa bình an ! Trong con vẫn là một sự khô khan khủng khiếp, mong gặp được Chúa đến mòn mỏi, con vẫn đi lễ Chúa Nhật nhưng con không thể cầu nguyện được, không đọc kinh được, con vẫn mỉm cười với bạn bè khi đi học, đi làm nhưng trong tâm hồn con là một màn đen dày đặc, là sự đau buồn sâu thẳm không diễn tả nổi. Chúa đã để con thêm thời gian thấm thía trải nghiệm này đến khi con không thể chịu đựng nổi nữa thì Chúa soi sáng cho con hiểu, cảm giác mà con đang trải qua đó chính là cảm giác của chính Chúa trong vườn Giếtsemani khi xưa, lúc đó linh hồn Chúa cũng « **buồn sâu đến chết được** » nhưng không có ai an ủi Chúa. Còn con giờ đây, con còn có Chúa để nương tựa, con đã òa lên khóc nức nở, những giọt nước mắt hạnh phúc đến tột độ và con ước ao giây phút này là mãi mãi, thật ngọt ngào và sung sướng không tả nổi. Con dần dần có lại được bình an trong tâm hồn và cảm nghiệm sự thay đổi lớn trong con, con thích đọc sách thiêng liêng và hạnh các Thánh nhiều hơn, con tham dự Thánh lễ sốt sắng hơn, con trở nên dễ tha thứ hơn.

Lúc này Chúa còn ban cho con một người chú đồng hành với con trong đời sống Đức Tin như một người bạn. Chính người bạn này đã dẫn con đến với Đại Hội Giới trẻ Công Giáo toàn nước Pháp tại Lyon và sau này là phong trào Cursillo. Và giờ đây, Chúa ơi, con đang sống Ngày Thứ Tư của con trên quê hương Việt Nam thật bình an. Chúa đã ban cho con quà tặng Đức Tin cao quý, con không còn một chút nghi ngờ nào về việc có một Thiên Chúa quyền năng và yêu thương con vô điều kiện nữa. Con lấy gì để tạ ơn Chúa về Hồng Ân mà Chúa ban tặng con dù con rất bất xứng Chúa ơi ? Và Chúa còn ban cho con những ơn thiêng liêng để con gìn giữ quà tặng đó là ơn yêu mến Thánh Lễ, Thánh Thể hằng ngày, ơn yêu mến các linh hồn và ơn yêu thích cầu nguyện.

Lạy Đức Chúa Trời, Đấng mà cả đất trời chứa không nổi, trong hơn 7 tỉ người trên trái đất này, Chúa đã không quên đưa con hèn mọn, tội lỗi này của Chúa. Con mong mỗi ngày đều được chúc tụng, ngợi khen, và cảm tạ Chúa đến hơi thở cuối cùng. Giờ đây con đã biết Tạ Ông Chúa trong mọi hoàn cảnh, cả sự đau khổ mà Chúa đã cho phép xảy ra, vì nhờ nó mà con được thánh hóa. Lạy Đấng khôn ngoan vô cùng, Chúa biết điều gì tốt cho phần rỗi của con, xin ban cho con ơn can đảm để con biết tìm và sống theo Thánh Ý Chúa. Dù trong ơn gọi nào đi nữa con chỉ mong con sinh lợi cho Chúa và sống đẹp lòng Chúa.



Đối với người đời có thể con chẳng là gì cả, nhưng đối với Chúa, con là thụ tạo thật đặc biệt và Chúa mãi mãi yêu con, thế là đã đủ cho con. Nên sống mà không có Chúa cuộc đời con thật vô nghĩa, Chúa ơi !

Sài Gòn tháng 9/2013  
Cursillista Therese Phạm

## Vết Nắng Ban Chiều

Ngày dần qua...Những vết nắng mong manh buổi chiều còn vương lại yếu ớt trên khung cửa. Tôi vẫn cố tìm một mảng nắng lớn nhất để hong nốt những âm ỉ còn đọng lại trên mớ rau cải phơi từ xế trưa, lòng thầm nuôi tiếc đã không sớm chuẩn bị để tận dụng ánh nắng lúc mặt trời còn chói chang.

Mỗi nuôi tiếc đi qua thường là một trải nghiệm trong đời. Tuy nhiên những trải nghiệm đó, thường chỉ có thể dễ dàng áp dụng trong đời sống thường ngày. Về mặt tâm linh, với thân phận con người mỏng dòn yếu đuối, tôi vẫn khó có thể vượt qua những sai trái đã từng vướng mắc, và đôi khi còn phải điều chỉnh vì sự lựa chọn dang co trong tiếng nói của tâm linh.

Sau khóa ba ngày để trở thành cursilista, mỗi người chúng ta không ít thì nhiều cũng được "đôi mới", nhưng đôi khi cũng chỉ là sự đổi mới nhất thời, làm sao để có thể duy trì con người mới trong ta một cách bền bỉ ? Ấu đó cũng là kinh nghiệm bản thân của từng người, sự rèn luyện theo ngày tháng và nhất là sự nguyện cầu liên lỉ để được ơn bên vững trung thành theo con đường mình đang dẫn bước. Trong vết nắng ban chiều tuy mong manh nhưng an bình và thanh thản, tôi luôn cố gắng nhiều, để thật vô tư đối với đời sống cá nhân của người khác khi họ thật sự không cần tôi phải bận lòng, không để tâm đến những câu nói lỡ lời của người chung quanh, cố dần lòng để không nói điều bất lợi cho người khác v.v.. Từng ấy thứ và còn bao nhiêu thứ khác tôi còn phải rèn luyện trên con đường sống Ngày Thứ Tư cho thật tốt.



Nếu ánh nắng ban mai có chan hoà và ấm áp thì những vết nắng ban chiều cũng có sự hiền hòa và hạnh phúc cho tâm hồn, trong trạng thái bình

an. Tôi muốn tận dụng những vết nắng ban chiều để hong nốt những âm ỉ, nếu còn đọng lại trong trái tim nhiều thiếu sót của mình. Trong nét đẹp của « vết nắng



## Sau những ngày tháng hện hò

Sau những ngày tháng hện hò, mong mỏi, đếm đốt ngón tay mỗi ngày, cuối cùng ngày Ultreya đã đến ! Như một đàn ong cần cù, các anh chị cursillistas từ nhiều nơi (trong đó có 3 cảm tỉnh viên) đã cùng nhau bay về tổ lớn. Xa nhất là München, Frankfurt, rồi đến Nürnberg, Schorndorf, Stuttgart, Göppingen, Mannheim, Reutlingen... Chương trình Ultreya bắt đầu từ 9 giờ sáng chúa nhật 22/09/2013. Trước hết là tin tức PT, ai cũng vui mừng vì khóa 3 ngày năm 2014 sẽ mở ở Liseux. Thông báo về Trường huấn luyện cho biết, sau nhiều năm bàn thảo, cha linh hướng Stephanô đã nhiệt tình ủng hộ, còn sẵn sàng giúp về cơ sở tổ chức hội họp và sẽ linh hướng về học hỏi kinh Thánh và linh đạo Cursillo. Đã có 16 anh chị tự nguyện chính thức đăng ký học, chưa kể CAC ở vùng cha Quý Herne và Wiesbaden sẽ được thông báo và đăng ký sau. THL sẽ được đều đặn tổ chức hai tháng một lần, cơ sở ở vùng Cha Lưu Stuttgart.

Về đề tài chia sẻ : « GIỚI RĂN MỚI », anh Doanh đã bỏ nhiều công sức soạn thảo và gửi trước cho CAC để suy niệm. Giới răn mới có 2 điểm lớn :

- Đặc tính mới : « Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy yêu thương anh em ». Yêu thương vô vị lợi, không mong đáp trả. Ngài không yêu chỉ vì được yêu, hay vì lý do khác, dù đó là các lý do tốt lành. Ngài không nhìn xem kẻ khác là bạn hay thù, nhưng yêu thương trước, bằng cách đưa ra sáng kiến quỳ xuống rửa chân cho các môn đệ, đó là cái mới của Chúa. Ngài yêu thương khi chúng ta còn là kẻ có tội, vô ơn, thờ ơ, thì Chúa Giêsu đã chết cho chúng ta. Đức Kitô đã từ thiên tính bước xuống vào trong nhân tính « mặc lấy thân nô lệ », và « vâng lời cho đến chết trên cây thập giá ». Chính tình yêu phục vụ của Đức Giêsu lôi chúng ta ra khỏi tính tự kiêu.
- Yêu thương như Thầy : theo Thánh Augustinô, thực hiện được Giới Răn Mới không tùy thuộc vào khả năng của con người, chỉ khi nào chúng ta để cho Chúa « thanh luyện, làm sạch », lúc đó có hồng ân của Chúa

ta mới học được cách sống như Chúa. Giới Răn Mới chính là hồng ân của Chúa Thánh Thần, khi chúng ta chìm mình vào trong Đức Kitô, để cho Ngài hoạt động trong ta, ta sẽ có « một tâm hồn mới mẻ do Chúa Thánh Thần ban tặng ». Chúng ta không tự mãn, khi được tham dự qua nhiều khóa linh thao, vì « Nếu không có tình yêu là Thiên Chúa, tất cả chỉ là phung phí năng lực », và như Thánh Phaolô, tôi chẳng có gì hết, khả năng của tôi là bất toàn « Tôi làm được mọi sự trong Đấng ban sức mạnh cho tôi » (PL. 4,13)

Các chia sẻ xoay quanh đề tài học hỏi này có thể tóm tắt lại như sau :

- ♥ Khi trở về thăm quê hương VN, thấy rất buồn vì ở VN bây giờ sự thể hiện văn hóa, tâm tính hiền hậu, nhã nhặn không còn nữa. Tình người với nhau cũng biến mất, nhan nhản chỉ thấy những hành xử, phong cách của người có tiền ! Tình yêu đồng loại vắng bóng, tiếng cảm ơn nhau cũng không còn nghe thấy như xưa.
- ♥ Yêu thương vô vị lợi như Chúa khó quá, chưa thể thực hành được ! Nhưng phải cố gắng bắt đầu tập từng bước mỗi ngày. Nhờ có tinh thần Cursillo, có thể kiên nhẫn cảm hóa được những người khó tính khó chịu mình gặp hằng ngày.
- ♥ Muốn sống yêu thương vô vị lợi, hãy để cho Thần khí Chúa Thánh Thần thôi thúc ta. Khi ta mở lòng, gần gũi với Chúa, cầu nguyện, ta sẽ được hiệp nhất với Chúa trong tình yêu vô vị lợi.
- ♥ Phong tục tập quán của người Việt không giúp biết coi trọng trẻ em, thanh thiếu niên, nên chúng có nhiều mặc cảm, khi lớn lên, chúng sẽ đối xử với người lớn y như vậy ! Qua gương mẫu Chúa rửa chân, khi đến cùng giới trẻ, nên tập giống Chúa, cởi bỏ áo khoác ngoài của mình, cởi bỏ con người trưởng thành kiêu căng, ngồi xuống với các em nhỏ. Đây không phải là việc dễ, đồng thời cũng phải biết lắng nghe những người lớn tuổi, cho họ thì giờ, sự lắng nghe, sự yêu thương thông cảm. Nhớ hồng ân Thiên Chúa ban và nhờ luôn thực hành câu khẩu hiệu của PT « một tay nắm lấy Chúa, một tay nắm anh em ».
- ♥ Thiên Chúa có hai bản tính, bản tính Thiên Chúa và bản tính con người, nên Chúa làm việc hy sinh rất dễ, nhưng con người làm rất khó ! Đôi khi mình lo sợ khi giúp người hoạn nạn, sợ bị lợi dụng...
- ♥ Có 5 ngôn ngữ của yêu thương, 1 là ôm hôn người đó, 2 là tặng quà, 3 là viết thư, 4 là cầu nguyện, 5 là làm việc gì đó cho người đó, nhờ có ơn Chúa, mình chấp nhận phục vụ và có sự bình an.
- ♥ Vợ chồng không cùng quan điểm, cá tính, thú vui, nhưng nhờ đức tin vững mạnh, không gì làm chia rẽ được vợ chồng, nhờ tình yêu của Chúa. Xóa hết hận thù những người đã vui đập mình nhiều năm trong

nhà tù cải tạo, tình yêu sẽ thắng được tất cả. Nên tập những thói quen yêu thương, những thói quen tốt bao giờ cũng ở lại.

- ♥ Khi càng muốn đến gần Chúa hơn thì càng gặp nhiều cản trở của ma quỷ hơn. Đôi khi có ít nhiều mệt mỏi vì sức khoẻ. Mình phải kiên trì hơn để lướt thắng bản thân. Cursillistas như những thanh sắt, phải bỏ vào lửa nóng để tôi luyện, mỗi người qua được những « độ nóng » của lò rèn mới trở thành những khí cụ cho Chúa sử dụng hữu ích. Chúa không để cho chúng ta chịu đựng việc gì quá sức, phải lắng nghe tiếng Chúa, Chúa không để ai cô đơn, Ngài đang đồng hành với chúng ta.
- ♥ Nhớ đến gương mẫu tình yêu của Hồng Y Nguyễn Văn Thuận, tình yêu hoà giải. Thêm vào đó, cha mẹ luôn yêu thương con cái, dù con cái có hỗn hào, phạm lỗi, nhưng không cha mẹ nào bỏ con cái của mình. Chúa yêu thương ta còn nhiều hơn thế nữa ?
- ♥ Cha Stephanô linh hướng :  
Chúng ta nên tạ ơn Chúa mỗi ngày cho chúng ta được sống trong nước Đức với nhiều an lành về vật chất, xã hội, y tế, và không quên hướng về quê nhà cầu nguyện, chia sẻ cho những người VN còn bị đàn áp về tôn giáo, không được tự do đến với Chúa, cầu nguyện cho sự hiệp nhất trên toàn thế giới, cầu nguyện cho những cộng đoàn đang chia rẽ. Yêu thương, bác ái không chỉ bằng lời nói, nhưng bằng chính đời sống gương mẫu, chấp nhận những điều Chúa dạy, mặc lấy Chúa, buổi sáng khi thức giấc, chỉ cần mỉm cười, cầu nguyện cho người ghét mình. Ai nói yêu Chúa mà không yêu tha nhân là nói dối. Thiên Chúa chính là người chồng, người con sống quanh mình, đặt mình vào hoàn cảnh của họ để yêu thương. Bí quyết của cha, ai muốn sống lâu, nên giữ Đức Ái.
- ♥ Cha kể thêm chuyện của một phụ nữ cầu nguyện như thế này : « Lạy Chúa, con có người chồng luôn mê neho, nhưng con cảm ơn Chúa, vì anh đang đứng ở đây với con, chứ không đi lang thang ở ngoài đường phố. Lạy Chúa, con có những đứa con mê chơi Game suốt ngày, nhưng con cảm ơn Chúa vì chúng đang ở gần với con. » Qua đó, cha xin CAC như người phụ nữ, lúc nào cũng thấy lạc quan ở mọi tình huống.
- ♥ Cha khuyến khích tham dự trường huấn luyện để học hỏi thêm Thánh Kinh, nhờ có sự huấn luyện CAC sẽ có ý thức thêm trách nhiệm của người Cursillistas.

*De Colores - Xuân Bích ghi chép*

**Bí quyết của đường hy vọng gồm ba điểm : A. Ra đi : "Bỏ mình" - B. Bôn phận : Vác thánh giá mình mỗi ngày. C. Bền chí : "Theo Thầy" ...**

**(Đức Cố Hồng Y Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thuận)**

trong ngày Lễ Thánh Tẩy... Và rồi đời sống đức tin cũng vẫn vậy, dù rằng suốt thời gian mang thai và

# Chúa trong tôi ... rất nhỏ !

Hồi ấy, tôi được một linh mục dạy giáo lý mỗi tuần 1 giờ vào chiều thứ tư trong tuần để “tòng phu”. Học được bao nhiêu giờ tôi cũng không nhớ, học những gì tôi cũng không biết có lưu lại trong tâm hồn tôi được bao nhiêu... chỉ biết khi cha tuyên bố cho phép được làm phép Thánh tẩy là tôi thờ phào nhẹ nhõm ! Thế là tôi trở thành một tân tòng, theo Chúa, từ ngày “tân-tòng-phu”. Trong đời sống hôn nhân, mỗi chúa nhật vợ chồng tôi đều diện đẹp đến nhà thờ chánh tòa dự Thánh Lễ mà không khi nào vào ngôi ở hàng ghế trong nhà thờ ! Ông chồng tôi chỉ muốn đứng ở ngưỡng cửa nhà thờ, và khi rước lễ xong là chàng kéo tôi ra, nếu không rước lễ thì trong lúc người ta đi lên Cung Thánh, chúng tôi đi ra ngoài, leo lên chiếc xe Honda hai bánh chạy một mạch ra phố, lân la hết hàng phở, đến hàng cà phê, hàng chè... rồi làm một tua dạo phố. Khi trời đẹp, chúng tôi cưỡi Honda chạy quanh bờ hồ ngắm cảnh, ngắm hoa ở vườn Bích Câu, rồi mới về nhà. Bà mẹ đỡ đầu của tôi chắc để ý theo dõi chúng tôi, một hôm bà đón chúng tôi ở sân nhà thờ nhắc nhở, “khi nào cha ban phép lành xong các con hãy ra về nhé” - Ôi, quê xệ!!!

Trước và sau khi nhận phép Thánh Tẩy tôi thấy mình chả có gì khác. Chúa ở trong tôi chả thấy đâu cả, chắc Chúa...ngủ yên và ngủ say. Tôi sống đạo như thế kéo dài chả biết là bao lâu, chỉ có hình thức bên ngoài vào ngày chúa nhật thôi, còn bên trong thì rỗng tuếch rỗng toác, chẳng có tí nào là Chúa. Lần lượt những đứa con ra đời, đứa nào chồng tôi cũng tìm bạn của anh đỡ đầu cho con

khi sanh các cháu, tôi thỉnh thoảng lần chuỗi 50 Kinh Kính Mừng, mà không hề biết suy gẫm về sự thương, sự vui, sự mừng ra sao cả. Tôi cũng chẳng có chút cảm nghiệm gì về Chúa, về Đức Mẹ.

Các con tôi bắt đầu đến trường, tôi thấy mình phải có trách nhiệm dạy con biết về Chúa, mà mình có biết gì về Chúa đâu ? Hỏi chồng, hỏi vài người đạo gốc, đạo dòng mà cũng không ai đáp ứng rõ ràng cho tôi hiểu về Chúa ra sao. Thôi thì cứ giao các con cho các cha ở nhà thờ. Đi dự lễ ngày chúa nhật tôi nghe các bài đọc, càng thấy chả hiểu gì và nghe giảng tôi cũng chả nhận được chi. Tôi hỏi cha trong tòa giải tội cũng không được giải thích thỏa đáng. Bao nhiêu câu hỏi về Chúa trong đầu vẫn cứ có lúc lẫn lẫn trong đầu. Tôi thắc mắc và hỏi nhiều câu mọi người cho là vớ vẩn nên không giải thích được.

Biến cố tháng 4/1975 đến, chồng tôi phải đi tù cải tạo, một mình nuôi 4 đứa con trong khốn khó, vì chồng là “ngụy quân” nên bị đuổi khỏi sở, không công ăn việc làm, không biết buôn bán, tôi lặn lội ra đi làm đủ mọi nghề bằng tay chân. Tuy sống khổ cực, thiếu thốn mọi bề mà chúa nhật nào mẹ con tôi cũng ăn mặc tươm tất nhất có thể để đi dự Thánh Lễ (mẹ con tôi chỉ mỗi người có một bộ đồ tươm tất nhất để dành cho ngày chúa nhật) Bây giờ suy niệm câu Kinh Thánh (Ga. 3,30) “*Người phải nổi bật lên, còn tôi phải lu mờ đi*”, tôi mới thấy Chúa ngày xưa ở trong tôi có một xí, bé tẹo tèo tèo !!!... Chúa ở trong tôi đã thức dậy mỗi chúa nhật rồi Chúa lại ngủ tiếp và ngủ say.

Năm 1989 tôi được mời dự Đại Hội Sinh Viên Công

Giáo Âu Châu, tổ chức ở Strassbourg, Pháp Quốc. dịp này tôi được một linh mục giới thiệu đi dự một khóa tĩnh tâm theo



phương pháp linh thao của Thánh Inhazio-Loyola. Trong 3 ngày linh thao tại Brüssels, tôi mới biết thế nào là Ôn Cứu Độ, và hiểu sơ sơ về Lịch Sử Cứu Độ. Tôi được Chúa dạy ‘tập thể thao’ cho linh hồn tôi, bằng những giờ thỉnh lặng để lắng nghe tiếng Chúa, khi cầu nguyện với đoạn Phúc Âm mà cha giảng phòng vừa hướng dẫn. Tiếng Chúa thật mãnh, thật thanh, thật nhẹ, thật khẽ nên càng lắng đọng tâm hồn bao nhiêu, ta nghe được tiếng Chúa rõ bấy nhiêu.

Tôi đã gặp được Chúa Giêsu, tôi yêu thích và quý trọng nhất khi Chúa chạm đến trái tim “ngón ngang trăm mối” của tôi thật dịu dàng mà thấm thiết, thật sâu thẳm mà ngọt ngào biết bao !!! Những giọt nước mắt biết ơn, cảm động, sung sướng tuôn tràn, ngập đầy hạnh phúc trong tôi. Lần đầu tiên tôi biết Chúa Giêsu, là con Thiên Chúa xuống thế làm người, là Đấng Kitô chịu chết trên cây thập tự để chuộc tội cho thiên hạ và cho chính cá nhân tôi. Lần đầu tiên tôi biết đến Lời Chúa, Kinh Thánh, Tin Mừng là gì, Giáo Hội là ai, các Thánh là ai, v.v... Và quan trọng nhất “tôi là ai ? Là ai mà Chúa thương yêu vậy ? Thêm vào đó, sau khi được dự một khóa Cursillo, tôi đã trở thành người cursillista, với ý thức mình phải Phúc Âm hóa môi trường, tức là đem người ta về với Chúa, và đưa Chúa đến với tha nhân.

Bây giờ Chúa ở trong tôi thật sự thức dậy rồi. Chúa thức dậy và làm những điều kỳ diệu, mở trí khôn cho tôi hiểu Ngài, mở trái tim cho tôi biết yêu Ngài. Thước để đo xem Chúa lớn bao nhiêu trong linh hồn chúng ta là “*yêu Chúa hết linh hồn, hết trí khôn, hết sức lực*”. Chỉ có một người đã yêu Chúa *hết linh hồn, hết trí khôn, hết sức lực*, chính là Thánh Phaolô, khi Thánh nhân thốt lên: “*Tôi sống không phải tôi sống mà là Chúa sống trong tôi*”... Lạy Chúa Giêsu, xin mở lòng, mở trí cho chúng con, những tín hữu biết yêu Chúa trên hết mọi sự. Xin cho chúng con biết noi gương và sống như Thánh Phaolô. Amen.

(Elisabeth Nguyễn T.T.)

# Thơ...



*“Anh em đừng mắc nợ gì ai, ngoài món nợ tương thân tương ái; vì ai yêu người, thì đã chu toàn Lễ Luật”*  
(Rm 13, 8)

*Nợ đời cái nợ trần ai !*

*Nợ « Tình » một tiếng « Cha ơi » ngọt ngào.*

*Nợ đời trả chốn nhân gian,*

*Nợ « Tình » ôm lấy bao nhiêu cho vừa ?*

*Tình Cha trả nợ tình trần,*

*Đến ngày quan áo lấp trong mộ phần,*

*Tình trần phải gánh thong dong*

*Tình Cha vẫn ở trong con dư đầy.*

(T.T.P)

**Xin quý anh chị tích cực đóng góp bài vở cho Bản Tin của PT chúng ta thêm phong phú, đa dạng, nhất là có được nhiều tâm tình chia sẻ cảm nghiệm sống Ngày Thứ Tư theo tinh thần “Sùng Đạo - Học Đạo - Hành Đạo”, hoặc các kỷ niệm vui buồn khi đi dự khóa, làm trợ tá, Hội Nhóm, Ultreya... Bài không cần dài (từ một đến hai trang tối đa), và xin gửi về Ban Biên Tập của Torr Thông Tin trước ngày 15 mỗi tháng. Xin cảm ơn quý anh chị.**

# Nụ cười của Mẹ

- « Đẹp quá ! Đẹp quá ! Tôi chưa bao giờ thấy một người , một nụ cười đẹp dễ thương như vậy ».

- Người là ai ? Nụ cười nào ? ...

- Thừa một « nụ cười cho tôi ngây ngất, thấu suốt tâm hồn ...Làm cho mọi cơn đau đớn trong người tôi biến mất ngay lúc đó ».



Đó là chuyện Têrêsa, 11 tuổi, tháng năm 1884. Từ nhiều tuần qua, cô bé quần quai trong những cơn đau nhức dữ dội gây nên bởi ‘một chứng bệnh kỳ lạ’ mà các bác sĩ không tìm được căn nguyên. Gia đình buồn rầu lo sợ chỉ còn làm những ‘cửu nhật’, những ăn chay, lần chuỗi van nài Ông Trên cứu chữa đứa con gái út cưng.

Không còn hy vọng vào một phương thuốc nào khác trên đời này, út Têrêsa chỉ biết đưa mắt đăm đăm nhìn tượng Đức Mẹ trên bàn nhỏ kế bên giường, tâm hồn hướng về Mẹ Thiên Đàng, hết tình cầu cứu thánh tâm Mẹ thương xót ...

« Bỗng, Têrêsa thuật lại, em thấy rõ hôm nay Đức Mẹ sao mà đẹp quá, quá đẹp ! em chưa bao giờ thấy có gì đẹp hơn : gương mặt Người tỏa ra một sự nhân từ âu yếm vô cùng không làm sao diễn tả được. Mà cái đánh động tận thâm sâu tâm hồn em là nụ cười của Mẹ làm em ngây ngất. Chính vào lúc đó, mọi cơn đau đớn nhức nhối trong thân em biến đi mất hết »...

Trên đây là câu chuyện về nguồn gốc những bức tượng Đức Mẹ có tên «La Vierge du

Sourire» tại phòng khách và phòng ăn trong ‘Foyer Louis et Zélie Martin’ nơi 180 cursillistas cư trú dịp Đại Hội Ultreya mừng 20 năm thành lập Phong Trào tại Âu Châu, đầu tháng Bảy 2013.

Những tượng thạch cao gấp đó đây chỉ là bản copie tượng ảnh thật và nhỏ hơn nhiều của gia đình Thánh Têrêsa, tượng ảnh đã ban cho Têrêsa nụ cười cứu sống, bây giờ đặt trong một lồng kiếng trên mộ thánh nữ tại Tu Viện Carmel ở Lisieux.

Phong Trào chọn foyer mang tên hai vị chân Phước Song Thân của Têrêsa để họp mừng kỷ niệm 20 năm thật là đúng ...và đẹp. Có thể nghĩ rằng do ảnh hưởng Nụ Cười hiền dịu của Mẹ và của Chị thánh cả còn man mác trong không khí linh địa này, rất nhiều ơn phước đã êm đềm thâm nhập tâm hồn 180 cursillistas, con của Mẹ, em của chị Thánh, biểu hiện trên những nụ cười hồng thân thương suốt ba ngày đại hội. Thật vậy, chính Têrêsa đã viết : «tôi ước ao dành hết thời giờ ở trên trời để làm nên nhiều ân lộc cho trên đời...Tôi sẽ gọi về một đám mưa hoa hồng... »

Kính thưa Nhị Vị Chân Phước Louis và Zélie cùng với chị Út Têrêsa , xin cảm tạ Nhị Vị đã hiến cho Giáo hội, cho đời, một bậc Thánh Cả, một bậc Thầy đáng kính yêu. Xin cảm ơn Chị thánh đã ban cho PT Cursillo VN-Âu Châu một đám mưa hoa hồng tại linh địa Lisieux nhơn dịp mừng hai mươi tuổi.

Đám mưa hoa hồng có thể dễ nhận ra ngay từ chiều 5/7/ 2103 cho đến hết ba ngày kế tiếp, là 180 nụ-cười-cursillista trong y phục thường ngày hay trong áo dài trăm sắc, nở rộ vui sướng nơi linh địa Lisieux, từ Foyer mang quý danh Nhị Vị, trên các nẻo đường dẫn tới Vương cung thánh đường Têrêsa, từ nhà thờ từng dưới sang đẹp chung quanh Minh Thánh Chúa lên tận Basilique nguy nga đồ sộ ... 180 nụ cười như hoa hồng sống biết cảm nhận và hưởng nhận niềm vui sum họp ở chốn đầy thương đầy thánh này. Để cùng nhau dâng lên Chúa lời cảm tạ tri ân, để ôn lại những ý tưởng căn bản của linh đạo Cursillo : sống gắn bó với Chúa và kết hợp

chặt chẽ để cùng nhau tham gia việc phúc âm hoá các môi trường.

## MẸ : NỤ CƯỜI CỦA THIÊN CHÚA

Chính Mẹ Maria trong bài ca đầy cảm hứng tuyệt vời đã nói lên những tâm tình ‘vui mừng hớn hở’ ngợi khen tình thương vô biên của Thiên Chúa đối với người đời.

Trong 18 lần hiện ra tại Lộ Đức 26 năm trước đó, Mẹ đã hai lần dịu dàng mỉm cười với Bernadette, khi hiện ra lần thứ nhì ngày 14 tháng hai 1858 và lần thứ 14, ngày 03-03 cùng năm.

Trong dịp hành hương Lộ Đức (15-09-2008) Đức Giáo hoàng Benoit XVI bình luận nụ cười của Mẹ, đã nói ‘mỗi lần đọc kinh Magnificat (‘Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa’) là chúng ta làm chứng cho đời nụ cười của Mẹ’.

Nụ cười của Mẹ ủi an những sầu khổ, xóa tan những thất vọng, đem lại bình an cho những cô đơn, đỡ nâng những hy vọng đang chao đảo giữa sóng gió của đời.

Đến các giáo đường Pháp tại các địa phương chúng ta sinh sống, chắc ai nấy đều có nghe, biết và thích một bài ca ngợi Đức Mẹ rất dễ hiểu, dễ hát và thật dễ thương « *Toi, Notre Dame* ». Cả ba điệp khúc đều ca ngợi ‘Mẹ mang đầy niềm vui... Luôn đứng vững trong niềm vui ...Mẹ, trái tim trên bàn tay, niềm vui cho mắt người đời, Dịu ngọt như mật ong, ấm áp như rượu nồng, Mẹ là **nụ cười của Thiên Chúa**. ( *Toi qui portes la joie ...Toi debout dans la joie... Toi, le coeur sur la main... Toi, la joie pour les yeux... Toi le miel et le vin, ô **sourire de Dieu.***)

## GIÒNG THƠ CUỐI ĐỜI

Trong những tuần cuối đời, Têrêsa đã ghi lại ít lời thơ đầy tình yêu Mẹ dâng trào từ trong tim, xin Mẹ cho lại nụ cười xưa để tiến chị ‘lên đường’...

*Rồi đây, con sẽ lại nghe nhạc điệu êm này  
Và rồi đây, trên cảnh trời tươi đẹp,  
con sẽ đến gặp Mẹ*

*Hỡi Mẹ đã từng đến cho con nụ cười buổi sáng  
nọ của đời con*

*Xin Mẹ hãy lại đến tiếp tục cho con nụ cười...*

*Mẹ ơi...vì trời đang ngả về chiều !...*

(tạm trích dịch bài thơ 54 : « *Pourquoi je t'aime ô Marie* »)

## LỜI CẦU XIN NỤ CƯỜI CỦA MẸ

Ngạc nhiên vui thích gặp lời kinh sau đây tại Lisieux, xin dịch lại thân tặng quý đọc giả :

*“Lạy Mẹ Maria, Mẹ của Chúa Giêsu và là Mẹ của chúng con. Ngày ấy, với một nụ cười sáng tươi Mẹ vui lòng đến an ủi và chữa lành ác bệnh của người con cứng là Têrêsa Giêsu Hải Đông. Nay chúng con van xin Mẹ hãy đến an ủi chúng con giữa những khổ cực trong đời; xin lôi kéo trái tim chúng con ra khỏi hắc những ràng buộc của phạm trần; xin ban cho chúng con sức khoẻ hồn xác, xin củng cố đức hy vọng của chúng con. Sau cùng, xin cho chúng con được về quê trời tận hưởng muôn đời nụ cười hiền mẫu tuyệt vời của Mẹ. Amen ».* (HCT)

## ✻ TIN VUI ✻

PT Cursillo xin chúc mừng ba tân linh mục vừa được chịu chức vào tháng sáu 2013 :

- Antoine Nguyễn Văn Kiên
- Augustin Đoàn Văn Chung
- Pierre Nguyễn Văn Trường

Cả ba đã cùng tham dự khóa 24 tại GXVN Paris. Tạ ơn Chúa cho PT có thêm ba vị linh hướng nhân lành.

Xin quý cha và quý anh chị cursillistas cầu nguyện luôn cho ba cha linh hướng của chúng ta trên hành trình ngày-thứ-tư tận hiến theo gương Yêu Thương và PhụcVụ của Thầy Chí Thánh.



# TIN VỀ HAI KHÓA 33 & 34 TẠI LISIEUX



Sau khi được sự chấp thuận của Đức Ông Giuse Mai Đức Vinh, linh hướng PT, VPĐH xin vui mừng thông báo về quyết định tổ chức hai khóa học Cursillo của mùa hè 2014 tại :

**Trung tâm hành hương Ermitage Sainte-Thérèse,  
23 rue du Carmel, 14100 Lisieux**

**Khóa 33 (nam) : từ thứ năm 03/07/2014 đến  
chúa nhật 06/07/2014.**

**Khóa 34 (nữ) : từ thứ ba 08/07/2014 đến  
thứ sáu 11/07/2014.**

Vì số chỗ đã giữ trước rất giới hạn, xin những ai muốn tham dự hai khóa học 33 & 34 nhanh chóng gửi đơn ghi danh trước cuối tháng tư 2014. Đơn ghi danh có thể lấy xuống từ trang web của PT, hoặc nơi đại diện các liên nhóm và tại GXVN Paris từ đầu tháng 12 2013. Trong đơn ghi danh sẽ có tất cả các chi tiết cần thiết liên quan đến khóa học.



**PHONG TRÀO CURSILLO**  
Mr. Giuse Nguyen Minh Duong  
59 bis Route de Saint LEU  
95600 Eaubonne—France  
Tél: (+33) 9 81 89 67 01

JOURNAL

Dest :

## Tin Buồn

Trong tháng 10/2013, gia đình Cursillo đã tiễn đưa những người thân thương vừa đi trọn hành trình ngày thứ tư :

- Cha **Louis Nguyễn Hậu**, linh hướng PT từ những năm đầu tiên thành lập PT tại Pháp
- Anh **Giuse Mai Văn Tánh**, khóa 24
- Chị **Marguerite Ngô nhũ danh Trương Thị Thúy Lan**, khoá 4.

Xin được chia buồn cùng gia quyến của những người quá cố.

Xin quý cha, quý tu sĩ và quý anh chị tiếp tục tiếp tục cầu nguyện cho linh hồn Louis, Giuse và Marguerite sớm được vào Nước Trời hưởng Nhan Thánh Chúa.